

理美けんぽ通信

ご家族の皆様にもご覧いただくために、ぜひ毎号ご自宅へお持ち帰りください。

《TOPICS》

- ▶▶▶ サービス拡充のご案内
- ▶▶▶ 平成30年度 予算決定



* 理美けんぽより皆様へ

* インフォメーション

- ▶平成30年度の予算が決まりました
- ▶加入者サービス計画

★サービス拡充のご案内★

- ① 葬儀プランが5つのプラン制になりました
- ② 各種パッケージツアー割引サービスのご案内

- ▶スポーツクラブ優待利用サービス 春キャンペーンのご案内
- ▶禁煙サポート事業のご案内
- ▶「被扶養者資格調査(検認)」へのご協力ありがとうございました！
- ▶理美けんぽから
 - ・ ジェネリック医薬品をご活用ください！
 - ・ 特定健診+特定保健指導をご活用ください！
 - ・ 整骨院・接骨院の正しいかかり方
 - ・ プレママ・子育て家庭支援事業をご活用ください！

理美けんぽより皆様へ

日頃より多大なるご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、理美けんぽでは、去る2月に行われた組合会での承認を受け、平成30年度の健康保険料率を前年度から据え置き10.00%、介護保険料率は前年度から0.07%引き下げ1.78%とすることとなりました。

今年度は、「さらなる健康増進」をテーマに、ご家族に向けた特定健診・特定保健指導（7P）といった保健事業の普及促進に努めてまいります。

ご家族の健康は本人の健康に、ひいては事業所全体の健康増進・生産性の向上につながることであります。積極的に活用いただけるよう、ご周知いただければ幸いです。

今後も理美容業界の福利厚生の一助として少しでも皆様のお役に立てるよう、一層の向上に努めてまいります。ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

インフォメーション

平成30年度の予算が決まりました

～平成30年度の予算規模は57億200万円になります～

■一般勘定（健康保険）予算概要

収入面では、被保険者・事業主の皆様から納めていただいた保険料が、全体の約85%、金額にして約48億円計上しています。その他、健康保険組合連合会や国からの補助金の交付を計上しています。

支出面では、昨年度の医療費動向を踏まえ、全体の約48%、27億8,200万円を計上しています。一方、高齢者医療制度への納付金は約45%で25億9,600万円と、支出の半分近くを占めており、厳しい組合運営は続く見込みです。保険者（健保運営団体）として、一層の健全化が求められるところです。

○収入

単位：千円

科目	30年度予算額	割合
1. 健康保険料収入	4,875,779	85.51%
2. 調整保険料収入	60,713	1.06%
3. 繰入金	428,000	7.51%
4. 国庫補助金収入	168	0.00%
5. 財政調整事業交付金	336,107	5.89%
6. 雑収入	1,441	0.03%
収入合計	5,702,208	

○支出

単位：千円

科目	30年度予算額	割合
1. 事務所費	110,500	1.94%
2. 組合会費	3,200	0.06%
3. 保険給付費	2,782,400	48.80%
4. 納付金	2,596,011	45.53%
5. 保健事業費	71,494	1.25%
6. 還付金	120	0.00%
7. 営繕費	110	0.00%
8. 財政調整事業拠出金	61,030	1.07%
9. 連合会費	4,500	0.08%
10. 積立金	1,700	0.03%
11. 雑支出	60	0.00%
12. 予備費	71,083	1.25%
支出合計	5,702,208	

※主な用語の解説※

収 入

- ・健康保険料収入
被保険者・事業主の皆様から納めていただいた健康保険の保険料です。
- ・財政調整事業交付金
健保組合の財政事情を踏まえ、健保組合の連合組織である健康保険組合連合会から交付される交付金をいいます。

支 出

- ・保険給付費
加入者（被保険者・被扶養者）皆様の病気、ケガ、出産、死亡などに対する医師の診療（現物給付）や手当金（現金給付）のことをいいます。
- ・納付金
被保険者・事業主の皆様から納めていただく保険料のうち、高齢者医療制度等の医療費をまかなうために健康保険組合が負担する拠出金をいいます。
- ・財政調整事業拠出金
健康保険組合連合会が、各健保組合に交付する「財政調整事業交付金」の財源となる費用で、すべての健保組合が負担しています。収入科目の「調整保険料収入」から充てられます。

加入者サービス計画

理美けんぽでは、平成30年度に以下のサービス実施を予定しております。
 詳細につきましてはお問い合わせください。

事業名称		事業概要
各種健康診査		加入者（被保険者・被扶養者）を対象とした各種健診の補助（1年度に1回） ※指定医療機関等の情報については、理美けんぽホームページをご参照ください。
特定保健指導		特定健診の結果をもとに、対象者に内臓脂肪蓄積の程度とリスク要因の数に着目した生活習慣改善プログラム
インフルエンザ予防接種事業		加入者を対象としたインフルエンザ感染の予防接種
禁煙サポート事業		禁煙外来を受けていない被保険者を対象とした禁煙補助剤の無償配付（1年度に1回）
メンタルヘルス支援サービス		加入者および事業主（労務管理責任者）がご利用いただけるメンタルヘルス（うつ病など）専門の無料相談サービス（電話・Web）
各種優待サービス	①スポーツクラブ優待利用サービス	15歳以上の加入者（被保険者・被扶養者）とその家族がスポーツクラブを優待価格にて利用できるサービス
	②冠婚葬祭サービス	・プライダルサポート 加入者とその家族が提携結婚式場等において各種優待が受けられるサービス
		・葬儀プラン<UPDATE> 加入者とその家族が提携葬儀社において葬儀サービス一式を優待価格で受けられるサービス ★旧プランから内容を刷新、5つのプランから選べるようになりました。
		・葬儀支援制度（セレモニーサポート） 加入者とその家族（2親等以内）の方を対象とした葬儀社の紹介・割引利用制度
	③パッケージツアー割引サービス<UPDATE>	加入者およびその同行者を対象としたJTB、JALパック等の各種国内・海外パッケージツアーの割引サービス ★取扱業者の変更に伴い、サービス内容が拡充されました。
④各種宿泊施設の優待利用サービス	加入者とその家族の方を対象とした各種宿泊施設の割引サービス	
プレママ・子育て家庭支援事業		プレママ（妊娠期の女性）やお子様を出産された加入者を対象とした包括支援事業（妊娠・出産に関連した情報提供や育児専門誌の配付等）
機関誌の発行		予算・決算や各種事業のご案内などを掲載した機関誌を年2回（春・秋）発行
「健康保険のしおり」配付		保険証交付時に同封して配付

★サービス拡充のご案内★

①葬儀プランが5つのプラン制になりました

従来より実施しておりました、冠婚葬祭サービス「葬儀プラン」が、内容新たに5つの定額プラン制となりました。(会費や掛金などは一切不要)

プラン名	料金
火葬式プラン (お通夜・告別式を行わないシンプルなプラン)	17万5,000円(税込)
一日葬プラン (葬儀・告別式から火葬までを行うプラン)	31万5,000円(税込)
家族葬プラン (身内だけでお見送りする通常形式のプラン)	46万5,000円(税込)
スタンダードプラン (一般会葬者も参列する通常形式のプラン)	61万5,000円(税込)
プレミアムプラン (大勢の会葬者に対応した通常形式のプラン)	97万5,000円(税込)

- ▶ 対象者：加入者（被保険者・被扶養者）とその家族
- ▶ 利用者特典：2万円相当のカタログギフト進呈

◎詳細は別添チラシをご覧ください。

②各種パッケージツアー割引サービスのご案内

従来より実施しておりました、各種パッケージツアー割引サービスがリニューアル。ルック、JTB、JALパック等の各種国内・海外パッケージツアーの割引（通常価格の1,000円分を還元～）はもちろん、空港駐車場も割引料金（3日間無料など）で利用できるようになりました。

- ▶ 対象者：加入者（被保険者・被扶養者）とその同行者

◎詳細は下記URLをご参照ください。

<https://www.ribi-kenpo.com/accommodation.html#accommodation03>

スポーツクラブ優待利用サービス 春キャンペーンのご案内

福利厚生サービスとして好評いただいていますスポーツクラブ優待利用サービスにおいて、春の期間限定キャンペーン（事務手数料・レンタル用品が無料など）*がスタートいたします。日々の仕事でストレスが溜まっている方や運動不足がちな方には、おトクにご利用いただける期間ですので、是非ご活用ください。詳細は別添チラシをご覧ください。

*キャンペーン期間：平成30年4月2日～6月30日

禁煙サポート事業のご案内

理美けんぽでは、今年度も引き続き、たばこによる健康被害対策への取り組みとして、禁煙補助剤（ニコチネルパッチ）の無償配付を実施いたします。

活用いただくことにより、本人のみならず、家族、勤務先関係者など身近な人の健康増進・疾病予防にもなり、ひいては皆様の医療費負担の軽減につながります。是非積極的にご活用ください。

（実施概要）

対象者	被保険者（禁煙外来を受けていない方）
実施期間	平成30年4月1日～平成31年3月31日
補助内容	ニコチネルパッチ6週間分（17,000円相当）を無償で支給（1年度1回）

（申請手続）

「禁煙補助剤申込書」と「ニコチネルパッチご使用前の確認票」に必要事項をご記入のうえ、FAXにて当組合までお送りください。

後日、薬剤師が確認し、使用に問題がないと認められた方に対して「ニコチネルパッチ6週間分」と「禁煙取組結果報告書（レポート）」をお送りします。

なお、本事業は、申請額が予算額に達し次第終了となります。予めご了承ください。

◎詳細については、ホームページをご覧くださいか、給付課（03-6661-6106）までお問い合わせください。

「被扶養者資格調査（検認）」へのご協力ありがとうございました！

昨年11月より被扶養者としての資格の有無確認を目的として実施いたしました、「被扶養者資格調査（検認）」につきまして、事業主・対象者の皆様には格別なご協力を賜り心よりお礼申し上げます。

今回の調査の結果、扶養不認定者数は240名となり、その主な理由は「収入超過」ということが判明しました。今後の届出漏れ等にはくれぐれもご注意ください。

検認対象者数	扶養条件内（認定）	扶養不認定（削除） ※不備・未提出を含む。
6,025名	5,785名	240名

*平成30年1月末時点の数値です。

今年度もご協力のほどよろしくお願いたします。

理美けんぽから

▶ ジェネリック医薬品をご活用ください！

医療機関や調剤薬局でお薬代が高いと感じたことはありませんか。そんなときはジェネリック医薬品へ切り替えられるか薬剤師にご相談ください。ケースによっては薬代を大幅に節約できる場合があります。

▶ 特定健診+特定保健指導 をご活用ください!

理美けんぽでは、現在、組合全体の“さらなる健康増進”をテーマに、様々な角度から健康づくり事業に取り組んでおり、その一つがご家族の「特定健診」「特定保健指導」の受診です。

組合全体の健康増進を図るうえでの最大のキーワードは、「家族の健康」であり、「特定健診」「特定保健指導」はその目的達成のための最大のツールです。

ご家族の健康は本人の健康につながるばかりか、事業所全体の健康増進・生産性の向上につながることであります。ご家族の皆様におかれましては、是非積極的にご活用ください。

Q.特定健診とは？

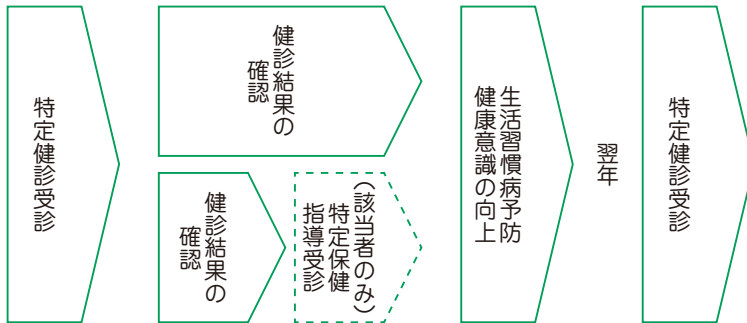
特定健診とは、40歳以上74歳以下のご家族（被扶養者）を対象に行う、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病予防のための健診です。理美けんぽでは、無料受診券を毎年6月頃に配付します。

Q.特定保健指導とは？

特定保健指導とは、健診結果の数値等が一定のレベルを超える被保険者・被扶養者の方に対して専門家がアドバイスや相談を行う生活習慣改善プログラムです。該当する方には、申込書類をお送りしていますので、是非積極的にご活用ください。（受診費用は無料です）

（受診のイメージ）

 対象者：40歳以上の家族



特定健診・特定保健指導は、組合全体の受診率次第で高齢者医療制度への負担金の増減、ひいては皆様の保険料負担にも影響してきます。積極的に受診くださいますようご協力のほどお願いいたします。

▶ 整骨院・接骨院の正しいかかり方

整骨院・接骨院での治療（施術）は、急性・外傷性の傷病（業務上・通勤途上の災害を除く）に限り健康保険が使えます。正しいかかり方を理解され、適正な受診をされますようご協力お願いいたします。

○健康保険が使える場合

- 骨折・不全骨折・脱きゅう（ただし、応急手当以外は医師の同意が必要です）
- 捻挫・打撲・挫傷（肉離れ等）（病院と重複受診しての使用は不可）

▶ プレママ・子育て家庭支援事業をご活用ください！

理美けんぼでは、すべてのプレママが健康的な出産を迎えられるよう、情報提供の面でのような支援の取り組みを実施しています。是非ご活用ください。

（出産・育児の包括支援）

- ・働き方のこと
- ・妊娠期の食事のこと
- ・妊娠期～復職後までの支援制度のこと
- ・育児のこと

◎詳しくは、下記URLをご覧ください。

https://www.ribi-kenpo.com/Case03_04.html

情報提供

（成 果）

- ・就業中の身体的負担軽減
- ・母子保健の向上
- ・円滑な職場復帰
- ・育児不安などの解消

理美けんぼ通信 2018年春号（2018年4月発行）

編集・発行：全日本理美容健康保険組合

所在地：〒103-0011 東京都中央区日本橋大伝馬町1-7
日本橋ノースプレイス4F

連絡先：TEL03-6661-6106 FAX03-5652-5757

受付時間：月曜～金曜 8：30～17：00

ホームページ：<http://www.ribi-kenpo.com/>（パソコン・スマホ共通）

