

# 企業の未来のために

# 健康優良企業

## めざしてみませんか？



従業員の健康づくりを積極的に推進することは、従業員の生産性向上、組織の活性化、さらには企業価値の向上につながります。

### 見過ごしていませんか？ 企業に潜む健康リスク

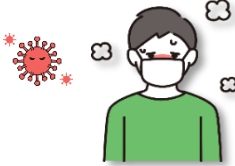
健康上（病気、怪我、メンタル不調）の問題があると？



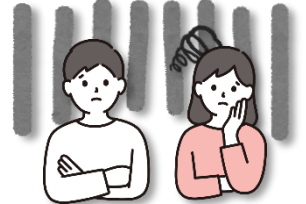
- ・ 風邪や感染症による欠勤
- ・ メンタル不調による休職
- ・ 体調不良による遅刻早退



健康上の問題を、抱えながら無理に働いていると？



- ・ 頭痛や肩こりなどによるパフォーマンス低下
- ・ 過労や寝不足などによる集中力の低下
- ・ 心身不調に起因する業務ミスの増加



これらの「健康リスク」は、じわじわと組織の活力をむしばみ、企業価値の低下につながる恐れがあります。企業の未来を守るため、今こそ「健康」への投資が必要です。

### その解決策は…

## はじめよう 健康企業宣言



※健康企業宣言は、全国健康保険協会の登録商標です。

### ▶健康企業宣言とは？

健康経営・健康づくりのプログラムで、健康優良企業を目指し企業（事業所）全体で健康づくりに取り組むことを宣言するものです。企業（事業所）が自ら「企業の健康課題」をチェックし、職場の健康づくりの環境を整える第一歩として「銀の認定」の取得を目指しましょう！！

### 取り組み分野

100%健診受診 	健診結果活用 	健康づくりのための職場環境 	禁煙 	食 バランス良く 	飲酒 適量飲酒!! 
運動 	心の健康 	性差に応じた健康課題 	睡眠 	歯・口腔 	

## ▶健康企業宣言のメリットとは？

POINT  
1

社員と組織が  
活性化

- 社員の健康意識が向上し、自発的な健康管理が促進されます。
- 健康診断の受診率が大きく向上します。
- 健康をテーマにした会話が増え、社内コミュニケーションが活性化します。

POINT  
2

企業価値の向上

- 「社員を大切にする企業」として社会的な評価が高まります。
- 社員の活力向上により、組織全体の生産性がアップします。
- 求職者にとって魅力的な職場となり、優秀な人材の確保につながります

# 健康企業宣言は

# WEB申請で簡単にできます！



## 具体的な取り組みの流れ



01

### 宣言

宣言には専用 Web システムへのご登録が必要です

02

### 実践

「企業の健康課題」をチェックし、取り組みを実践します

03

### レポート提出

実施結果レポートと取組内容のわかる資料を用意してください  
銀の認定には評価基準（80点以上）を満たすことが必要です

04

### 認定

健康保険組合連合会東京連合会が発行する「健康優良企業銀の認定証」が交付されます

## 「健康優良企業 銀の認定証」有効期間は 2 年間

※2年ごとに更新レポートの提出が必要です

取り組みを達成できなかった場合には、登録期間（宣言期間2年）を更新することができるなど、柔軟な対応が可能で取り組みやすくなっています。また、継続できなくなった場合は、辞退することができます。辞退によるペナルティはありません。

## 参考リンク

東京連合会 HP

<https://www.kprt.jp/contents/health/index.html>



健康企業宣言システムの新規事業所登録画面

[https://www.kprt.jp/HCD/fstlogin/first\\_login.asp](https://www.kprt.jp/HCD/fstlogin/first_login.asp)



[健康企業宣言システム「新規事業所登録」説明書](#)

[健康企業宣言 STEP1（銀の認定）採点基準（令和8年4月1日改定）](#)