

期間限定

健康保険組合連合会東京連合会 令和4年度女性のための健康相談窓口事業

# スマホで医師に 何度でも無料相談できる

毎日24時間受付中

自宅から小児科医、産婦人科医、助産師に無料でご相談いただけます。妊娠中～産後の悩み、新生児～15歳のお子さんの相談が可能です。



動画通話

チャット

メール

産婦人科医・助産師に相談できる



産婦人科オンライン

小児科医に相談できる



小児科オンライン

例えば、  
こんな時…

更年期症状  
について

生理前の  
イライラがひどい

うちの  
色が変わ

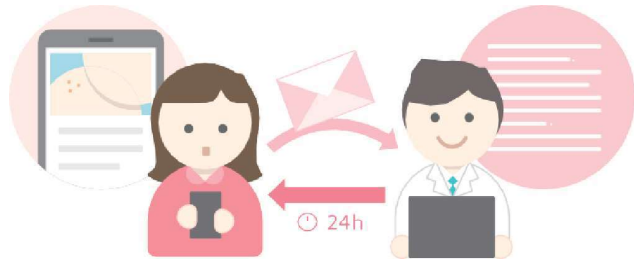
湿疹が  
気になる



いつでも相談

毎日24時間受付

24時間以内返信



ウェブサイトから相談を送付できます

夜間相談

平日18時～22時

10分間相談予約制



LINE のメッセージチャット / 音声通話 / 動画通話

まずはLINEの友だち追加を!



産婦人科オンライン

@sanfujinkaonline



小児科オンライン

@syounikaonline



会員登録に必要な合言葉

とまと

※4月18日(月)からご利用可能です

※LINEをご利用でない場合は、「[小児科オンライン](#)」または「[産婦人科オンライン](#)」を検索してウェブサイトから会員登録・利用を行ってください。

※どちらかのサービスを登録すれば両サービスを利用できます。

## 担当者の紹介（一部）



**重見 大介** 産婦人科医

産婦人科一般

女性の健康の困りごとを、気軽に専門家へ相談できる社会にできたら嬉しいです。



**太田 愛** 助産師

母乳育児、助産一般

私自身も二児の母です。どんな些細な事でも構いませんので、いつでもお気軽にご相談ください。



**烏海 玲奈** 産婦人科医

産婦人科一般

分かりやすいアドバイスを心がけています。  
お気軽にご利用ください。



**橋本 真理子** 小児科医

小児一般

お子様の健康・育児に関わる不安を  
少しでも減らすことができますように！

## 会員登録の手順

産婦人科・小児科オンラインのサイトで  
「会員登録」を選択



メールアドレス入力・認証

メールアドレス

abc@



合言葉・氏名・郵便番号  
などの入力

合言葉

とまと

氏名

山田花子

登録完了

## 夜間相談の利用手順

産婦人科・小児科オンラインのサイトで  
「相談予約をする」を選択



予約日時を選択

4月16日(月)

18:00~18:10

予約する

相談内容を入力

相談したいこと

生理前のイライラがひどい  
楽になる対処法はある？

予約時間  
になったら  
相談開始

## いつでも相談の利用手順

産婦人科・小児科オンラインのサイトで  
「質問送付」を選択



相談内容を入力

相談したいこと

生理前のイライラがひどい  
楽になる対処法はある？

24時間  
以内に返信



同じIDで  
産婦人科と小児科を  
利用できます

お問い合わせ

相談窓口の利用方法:「[小児科オンライン](#)」または「[産婦人科オンライン](#)」と検索の上、「お問い合わせ」よりお問い合わせ下さい  
本事業に関すること:株式会社パナソニック健康増進チーム 日下・石田宛 [healthcare-info@psona.co.jp](mailto:healthcare-info@psona.co.jp)